

Kampfkunst

Qwan Ki Do

„Der Weg der Lebensenergie“



Trainingszeiten

Montags

Gruppe I (3-5 Jahre) 16:15 - 17:00 Uhr

Gruppe II (ab 6 Jahren) 17:00 - 18:00 Uhr

Gymnastikraum in der großen Sporthalle, Gürtelstraße 20

Für den Anfang genügt einfache lange Sportkleidung.
Wir trainieren barfuß.



Qwan Ki Do ist eine Kampfkunst zur **Selbstverteidigung**, die traditionelle Werte mit modernen Erkenntnissen verbindet.

Wir bieten ein **vielseitiges** Training, bei dem wir mit **Spaß** an der Bewegung **Selbstbewusstsein** und **Körperbeherrschung** stärken.

Kommt einfach mit einem Elternteil zum Probetraining oder schreibt mir unter VoSuMartin@QwanKiDoBerlin.de



Vo Su Martin, 3. Dang Qwan Ki Do

